

Achtergrondinformatie

Voedselonderwijs

Voedselonderwijs is hard nodig, want Nederlandse schoolkinderen drinken de meeste suikerhoudende dranken per dag van alle Europese kinderen. Van hen eet maar 1% voldoende groente en in grote steden heeft 18% van de kinderen overgewicht of obesitas. En dit terwijl juist kinderen die gezond eten minder kans hebben op het krijgen van chronische ziekte, minder verzuimen op school en betere schoolprestaties hebben. Daarom is het belangrijk om kinderen al vroeg en structureel kennis te laten maken met gezonde voedingsgewoontes.

Voedselonderwijs - aanpak 010

Voor een structurele verandering op stads-niveau betrekken we de gemeente bij het project en zetten we ze op scherp. Tenslotte willen we dat zij een faciliterende rol spelen in het verwezenlijken van voedselonderwijs op de basisscholen. Ook is het creëren van breed draagvlak essentieel. Daarom zorgen we voor media aandacht en identificeren belangrijke stakeholders om de krachten te bundelen (scholen, ouders, bedrijven, initiatieven etc)

Ook gaan we direct in praktijk aan de slag. We combineren voedzame schoollunches met lessen in de klas en op de boerderij. Ook organiseren we open-boerderij dagen voor de hele familie om samen op voedselavontuur te gaan.

Een stukje geschiedenis

In 2016 heeft Slow Food Youth Network landelijk campagne gevoerd 'voedselonderwijs voor ieder kind'. De campagne heeft veel reuring en nieuwe partnerschappen gecreeerd. Midden 2016 de petitie was gesloten met 16000 waarna het thema weer geparkeerd is. Maar niet in Rotterdam. Slow Food Youth Network Rotterdam heeft het momentum met beide handen vastgepakt en heeft een lokale uitwerking neergezet. Een sterke samenwerking met De Stad Uit, Zorgvrijstaat West en Jong Leren Eten en een pilot van anderhalve maand op een basisschool in 010 West was het gevolg. SFYN010 organiseerde 5 voedsellessen en een excursie naar een biologische kaas boer aan de rand van Rotterdam. De excursie naar de boer was mogelijk gemaakt door De Stad Uit. Zorgvrijstaat West faciliteerde 5 warme lunches bereid door betrokkenen van de school (ouders, vrienden van) icm de voedsellessen. Dit alles is gedocumenteerd met het doel om andere scholen, ouders, betrokkenen te inspireren en activeren om met de beweging en verandering mee te doen. De film is mogelijk gemaakt door oa Jong Leren Eten.

De samenwerkingen waren zo vruchtbaar en enerverend dat we schooljaar 2017-2018 Voedselonderwijs op basisscholen naar een nieuwe hoogte willen tillen.

Waar staan we nu?

De pilot gaan we opschalen. De aanvraag voor 12 boerenexcursies met de klas en 4 open boerderij-dagen met de familie zijn toegekend voor schooljaar 2017-2018. SFYN010 verzorgt een voedselles vooraf en achteraf aan de boerenexcursie voor elke klas die mee gaat.

ervoor dat elke klas die op boerenexcursie gaat vooraf, en achteraf een voedselles krijgt. Voor elke boerenexcursie komt een voedselles ervoor en erna in de klas. SFYN In Juni is de aanvraag voor 12 boeren excursies toegekend, een samenwerking van SFYN010 en De Stad Uit. De excursies zijn een onderdeel van de samenwerking met Zorgvrijstaat West en Jong Leren Eten doorzetten.

Slow Food Youth Network 010

Slow Food Youth Network (SFYN)* is een internationale jongerenbeweging die zich inzet voor een good, clean & fair voedselsysteem. Voedsel heeft raakvlakken met vrijwel alle maatschappelijke en ecologische uitdagingen van deze tijd. Als onderdeel van het internationale Slow Food netwerk willen wij lekker eten dat zo duurzaam mogelijk geproduceerd wordt en waarvoor de boer een eerlijke prijs krijgt. SFYN gelooft dat wij, als jongeren, een belangrijke rol moeten spelen in de toekomst van de voedselproductie en -consumptie. Daarom brengen we jonge consumenten, producenten, boeren, koks en studenten dicht bij elkaar. Landelijk doen we door middel van eat-ins, proeverijen, evenementen zoals World Disco Soup Day, talkshow Als Warme Broodjes, campagnes zoals voedselonderwijs en projecten zoals de SFYN Academie.

* Voorheen bekend als Youth Food Movement (YFM)

Als SFYN010 houden wij ons bezig met het regionale voedsellandschap van Rotterdam. Het actieve team en bestuur bestaat uit 10 tot 15 jongeren (20-35 jaar) met uiteenlopende achtergronden (werkzaam bij oa de RaboBank, Rijkszwaan, GroenLinks of als food-ondernemer in design, communicatie of de medische wereld). Het afgelopen jaar hebben we toffe projecten en evenementen neer- en opgezet waaronder een pilot op de basisschool met voedselonderwijs en warme lunches, Blue Food Festival aka World Disco Soup Day en het Food Connects vluchtelingendiner. Aankomende jaren worden deze activiteiten doorgezet.

De Stad Uit

De Stad Uit wil kinderen en hun ouders uit de stenige stadswijken laten ervaren dat het Rotterdamse platteland ook voor hen binnen bereik ligt. De Stad Uit is de plek waar Rotterdammers informatie over gebieden buiten de stad krijgen. We organiseren schoolreisjes, excursies en evenementen rondom de stad. Scholen en natuurorganisaties en agrariërs hebben behoefte aan ondersteuning vanuit De Stad Uit bij activiteiten.

Zorgvrijstaat West

Zorgvrijstaat West werkt aan manieren waarop mensen meer met elkaar voor elkaar kunnen zorgen. Ze maken van individuele buurthulp collectieve voorzieningen. In de Rotterdamse wijken het Oude Westen, Middelland en het Nieuwe Westen zetten ze samen met bewoners en organisaties voorzieningen op die aansluiten bij behoeften. Zo ook warme maaltijden door en voor elkaar. Ook doen ze onderzoek naar de maatschappelijke baten en kosten van zorg en welzijn in de wijken, schoollunches maken hier deel van uit.